



BINGO

2026

À VOUS DE JOUER!



Clarifier une priorité essentielle

- 👉 Faire le tri pour concentrer mon énergie sur ce qui compte vraiment

Identifier ce qui me donne de l'énergie ⚡

- 👉 Repérer ce qui me nourrit, me motive et me met en mouvement durablement

Transformer une difficulté en apprentissage

- 👉 Prendre du recul pour grandir et renforcer mes compétences



Passer une journée déconnectée

- 👉 Être pleinement présent à ce qui est là

Communiquer en couleurs

- 👉 Comprendre les comportements pour mieux coopérer

Faire grandir mon équipe / mes projets

- 👉 Favoriser la complémentarité, la confiance et l'engagement



Célébrer les avancées

- 👉 Reconnaître le chemin parcouru

Développer mes talents

- 👉 Mettre mes forces, mes talents au service de mes projets

Apprendre quelque chose de nouveau

- 👉 Nourrir ma curiosité et élargir mes perspectives

M'offrir un vrai temps de pause consciente

- 👉 Respirer, ralentir, retrouver de la clarté

Donner du sens à ce que je fais

- 👉 Aligner mes actions avec mes valeurs et mon impact

Hisser haut ce qui mérite mon énergie

ice'O!
by Isabelle Nancy