



BINGO **2026** À VOUS DE JOUER!



Clarifier une priorité essentielle

☞ Faire le tri pour concentrer mon énergie sur ce qui compte vraiment

Identifier ce qui me donne de l'énergie ⚡

☞ Repérer ce qui me nourrit, me motive et me met en mouvement durablement



Transformer une difficulté en apprentissage

☞ Prendre du recul pour grandir et renforcer mes compétences



Passer une journée déconnectée

☞ Être pleinement présent à ce qui est là

Communiquer en couleurs

☞ Comprendre les comportements pour mieux coopérer

Faire grandir mon équipe / mes projets

☞ Favoriser la complémentarité, la confiance et l'engagement



Célébrer les avancées

☞ Reconnaître le chemin parcouru

Développer mes talents

☞ Mettre mes forces, mes talents au service de mes projets



Apprendre quelque chose de nouveau

☞ Nourrir ma curiosité et élargir mes perspectives



M'offrir un vrai temps de pause consciente

☞ Respirer, ralentir, retrouver de la clarté

Donner du sens à ce que je fais

☞ Aligner mes actions avec mes valeurs et mon impact



Hisser haut ce qui mérite mon énergie

iceO!

by Isabelle

Mary