

# BINGO 2026 À VOUS DE JOUER!

2026 s'ouvre comme un nouveau terrain de jeu et de conscience.

Une année pour développer, révéler et accompagner ce qui fait la différence chez vous, dans vos équipes et vos projets.

Au plaisir de continuer à vous accompagner pour hisser haut les personnes, les équipes et les projets.



## Clarifier une priorité essentielle

👉 Faire le tri pour concentrer mon énergie sur ce qui compte vraiment

## Identifier ce qui me donne de l'énergie

👉 Repérer ce qui me nourrit, me motive et me met en mouvement durablement

## Transformer une

difficulty en apprentissage

👉 Prendre du recul pour grandir et renforcer mes compétences



## Passer une journée déconnectée

👉 Être pleinement présent à ce qui est là

## Communiquer en couleurs

👉 Comprendre les comportements pour mieux coopérer

## Faire grandir mon équipe / mes projets

👉 Favoriser la complémentarité, la confiance et l'engagement



## Célébrer les avancées

👉 Reconnaître le chemin parcouru

## Développer mes talents

👉 Mettre mes forces, mes talents au service de mes projets



## Apprendre quelque chose de nouveau

👉 Nourrir ma curiosité et élargir mes perspectives



## Donner du sens à ce que je fais

👉 Aligner mes actions avec mes valeurs et mon impact



## M'offrir un vrai temps de pause consciente

👉 Respirer, ralentir, retrouver de la clarté

## Hisser haut ce qui mérite mon énergie

AEC DISC  
BELGIQUE

icéO!  
Mary

by Isabelle