

BINGO 2026 À VOUS DE JOUER!

2026 s'ouvre comme un nouveau terrain de jeu et de conscience.

Une année pour développer, révéler et accompagner ce qui fait la différence chez vous,
dans vos équipes et vos projets.

Au plaisir de continuer à vous accompagner pour hisser haut les personnes, les équipes et les projets.



Clarifier une priorité essentielle

☞ Faire le tri pour concentrer mon énergie sur ce qui compte vraiment

Identifier ce qui me donne de l'énergie ⚡

☞ Repérer ce qui me nourrit, me motive et me met en mouvement durablement




Transformer une difficulté en apprentissage

☞ Prendre du recul pour grandir et renforcer mes compétences




Passer une journée déconnectée

☞ Être pleinement présent à ce qui est là

Communiquer en couleurs 

☞ Comprendre les comportements pour mieux coopérer

Faire grandir mon équipe / mes projets

☞ Favoriser la complémentarité, la confiance et l'engagement 



Célébrer les avancées

☞ Reconnaître le chemin parcouru

Développer mes talents

☞ Mettre mes forces, mes talents au service de mes projets



Apprendre quelque chose de nouveau

☞ Nourrir ma curiosité et élargir mes perspectives



M'offrir un vrai temps de pause consciente

☞ Respirer, ralentir, retrouver de la clarté

Donner du sens à ce que je fais

☞ Aligner mes actions avec mes valeurs et mon impact



Hisser haut ce qui mérite mon énergie

AECDISC
BELGIQUE

iceO!
by Isabelle Mary 